# Утверждаю

# Начальник лагеря \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гаракоева Т.Б.

# «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2024 г.

# Режим дня.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **План работы** |  |
| 8.20 - 8.30 | Встреча детей.  Термометрия | «Утром солнышко встает — Спать ребятам не дает. |
| 8.30 - 8.40 | Линейка | «Что несёт нам день грядущий,  Обязательно послушай!» |
| 8.45 - 9.00 | Утренняя зарядка | «Чтобы быть весь день в порядке,Надо делать нам зарядку!» |
| 9.10 - 9.30 | Завтрак | «Нас столовая зовет,Полезная каша и вкусный компот!» |
| 9.40 - 10.00 | Беседы, инструктажи, минутки здоровья по плану. | «Чтобы был всегда здоров, Слушай наших докторов» |
| 10.00 –11.00 | Спортивно-  оздоровительный час | «Лишь заслышим зов игры, Быстро на улицу выбежим мы, Ждет нас здесь много забав интересных, соревнований,  прогулок чудесных!» |
| 11.00-13.00 | Экскурсии, походы, мероприятия по плану. | «Тайны природы пойдём открывать,Для этого нужно в пути не зевать!» |
| 13.00-13.30 | Обед | «Берём ложки, берём хлеб И садимся на обед» |
| 13.30 -14.20 | Художественно-творческая деятельность (конкурсы, творческие мероприятия,  работа по плану) | «Вместе с отрядом сил не жалей,  Пой, танцуй, рисуй и клей!» |
| 14.20 -14.30 | Операция «Уют» | «Надо в порядок все привести, В классе убрать и пол подмести!» |
| 14.30 | Полдник. Линейка. Уход детей по домам. | «По домам нам всем пора, Завтра встретимся с утра!» |